



PROJETO DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE S. PEDRO
DE NARIZ

2019 /2020

www.csp-nariz.pt/
E-mail: geral@csp-nariz.pt

Rua Direita, n.º 33
3810 - 568 Nariz Aveiro

Self.: 234 753 416
Fax: 234 753 416


Projeto do SAD

ÍNDICE	PÁG.
1 – INTRODUÇÃO	3
2 – ENQUADRAMENTO TEÓRICO	3 e 4
3 – FUNDAMENTAÇÃO DAS OPÇÕES LÚDICO-RECREATIVAS	4
4 – METODOLOGIA	5
5 – ORGANIZAÇÃO DO AMBIENTE EDUCATIVO	5 e 6
5.1 – DO GRUPO	5
5.2 – DO ESPAÇO	5
5.3 – DO TEMPO	5
5.4 – RECURSOS (HUMANOS, FÍSICOS, FINANCEIROS E COMUNITÁRIOS)	6
5.5 – RELAÇÃO COM A FAMÍLIA E OUTROS PARCEIROS	6
6 – PROJETO LÚDICO-RECREATIVO	7 e 8
6.1 – OPÇÕES E PRIORIDADES LÚDICO-RECREATIVAS	7 e 8
7 – METODOS DE AVALIAÇÃO	8
7.1 – DOS PROCESSOS E DOS EFEITOS	8
7.2 – DOS CLIENTES	8
8 – METODOLOGIA DE DIVULGAÇÃO DO PROJECTO DO SAD	8
9 – BIBLIOGRAFIA	8

Elaborado por: Filipa Ramos

Aprovado por: 

Data: 20/10/2019

Aprovado por: 

Data: 5/11/2019

Projeto do SAD

1 – INTRODUÇÃO

O Serviço de Apoio ao Domicílio consiste numa intervenção generalizada de apoio às pessoas que têm limitações nos seus recursos de autossuficiência, derivados geralmente de uma doença ou menos-valia, a situações de emergência, de carência de apoio familiar e dos vizinhos, evitando assim, o risco da marginalização, do isolamento e da institucionalização (internamentos forçados) destas pessoas.

Obviamente, que são os idosos as pessoas que com maior frequência se encontram nestas condições. É também através do apoio que se pretende dar resposta às necessidades básicas de alimentação e higiene dos utentes.

O Apoio Domiciliário permite resolver as dificuldades resultantes da existência de limitações, para tentar satisfazer as necessidades do dia-a-dia, evitando assim que as pessoas abandonem o seu domicílio e o seu meio natural de vida.

Com este tipo de apoio as pessoas evitam possíveis transtornos psicológicos por estarem internados em hospitais ou em casas de repouso. É por isso, uma eficaz alternativa ao internamento.

Além disso e o mais importante, é que este serviço possibilita aumentar a independência e autonomia das pessoas, porque progressivamente voltam a executar atividades que tinham deixado de realizar.

2 – ENQUADRAMENTO TEÓRICO

Esta resposta social rege-se pelo estipulado nos Estatutos da Instituição e ainda nos seguintes diplomas legais:

- 1- Decreto-Lei n.º 99/2011, de 28 de setembro - Altera o regime de licenciamento e fiscalização da prestação de serviços e dos estabelecimentos de apoio social, regulado pelo Decreto-Lei n.º 64/2007, de 14 de março, contemplando os princípios de simplificação e agilização do regime de licenciamento previstos no Decreto-Lei n.º 92/2010, de 26 de julho, e atualiza as remissões e referências legislativas constantes do Decreto-Lei n.º 64/2007, de 14 de março.
- 2- Decreto-Lei n.º 64/2007, de 14 de março - Define o regime de licenciamento e de fiscalização da prestação de serviços dos estabelecimentos de apoio social.
- 3- Portaria n.º 38/2013, de 30 de janeiro - Estabelece as condições de instalação e funcionamento do serviço de apoio domiciliário, e revoga o Despacho Normativo n.º 62/99, de 12 de novembro que aprova as normas que regulam as condições de implantação, localização, instalação e funcionamento dos serviços de apoio domiciliário.



Projeto do SAD

- 4- Decreto-Lei n.º 141/89, de 28 de abril - Define as condições de exercício e o regime de proteção social da atividade que, no âmbito da ação social realizada pela Segurança Social ou por outras entidades, é desenvolvida por ajudantes familiares.

O Serviço de Apoio Domiciliário consiste na prestação de serviços no domicílio do utente, podendo este usufruir de todos eles ou optar por qualquer um deles, conforme a sua necessidade. São eles:

- 1- Alimentação: Pequeno-almoço quando solicitado, almoço, lanche e jantar.
- 2- Tratamento de Roupas: Troca, lavagem e passagem da roupa da cama e vestuário do utente.
- 3- Higiene pessoal: Higiene diária e banho acompanhado no WC ou na cama.
- 4- Higiene da habitação: Arrumo e limpeza do local onde se encontra o utente.
- 5- Serviço de Teleassistência: Parceria entre a Instituição e uma central de assistência permanente, pronta a responder a qualquer situação de emergência através de um sistema de comunicação
- 6- Serviço de animação/socialização: Atividades de animação, lazer, cultura, que podem ser realizadas no domicílio dos utentes ou na Instituição, aquisição de bens e de géneros alimentícios, pagamento de serviços e deslocação a entidades da comunidade.
- 7- A comparticipação familiar pelos serviços referidos nos pontos 5 e 6, para além de quatro serviços prestados, será objeto de consenso, podendo haver uma comparticipação adicional correspondente a 5%, do valor constante no Modelo de Regulamento das Comparticipações Familiares da Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário.
- 8- Assistência Religiosa, de acordo com as práticas da Igreja Católica sob orientação da Paróquia de São Pedro de Nariz.

3 – FUNDAMENTAÇÃO DAS OPÇÕES LÚDICO-RECREATIVAS

A resposta social de SAD, consiste na participação dos Seniores na vida ativa, dentro e fora da instituição como cidadãos. Após uma caminhada de dois anos, centrado no lema “Todos a bordo...”, explorando o Apóstolo S. Pedro, iremos então agora fazer caminhos de missão ao longo dos próximos três anos (2019-2022). Desta forma, para o ano 2019-2020 o tema a abordar será “Esta família, um tesouro...colabora!”, aprofundando assim as relações de família, entre os utentes e colaboradores, entre as famílias da comunidade, criando uma teia de mútua interação e participação, cordial e profícua para ambas as partes.



Projeto do SAD

4 – METODOLOGIA

Ao longo deste ano letivo é intenção da equipa desenvolver atividades que permitam que os nossos clientes alarguem os conhecimentos e as vivências a partir da conceção de estratégias que nos permitam a todos irem de encontro ao Projeto da Instituição, através de ações de planeamento partilhados, de investigação, de descoberta, de experiências, em suma, de toda uma série de atividades que promovam aprendizagens integradas e significativas.

O nosso Projeto será desenvolvido de forma paralela e transversal com os seguintes temas:

- Educação para os valores;
- Educação para a cidadania;
- Educação para a saúde;
- Educação para a sustentabilidade;
- Educação para as tradições.

5 – ORGANIZAÇÃO DO AMBIENTE EDUCATIVO

5.1 – DO GRUPO

A Resposta Social de SAD do Centro Social Paroquial São Pedro de Nariz tem acordo para dar resposta a 17 clientes do sexo feminino com idades compreendidas entre os 61 e os 97 anos e 9 clientes do sexo masculino com idades compreendidas entre os 55 e os 88 anos, tendo assim um número total de 26 clientes, em serviço prestado diariamente, incluindo sábados, domingos e feriados.

5.2 – DO ESPAÇO

A organização do espaço é muito importante para que as atividades e as tarefas decorram em conformidade com os objetivos pretendidos, como tal, é estruturado de acordo com as características e necessidades do grupo.

5.3 – DO TEMPO

A rotina da resposta social do SAD é elaborada de forma a responder às necessidades e interesses dos clientes e famílias.



Projeto do SAD

5.4 – RECURSOS (HUMANOS, FÍSICOS, FINANCEIROS E COMUNITÁRIOS)

HUMANOS	FÍSICOS	FINANCEIROS	COMUNITÁRIOS
- Direção; - Conselho Fiscal; - Diretora Técnica; - 1 Escriturário; - 6 Ajudantes de Ação direta; - 1 Cozinheira; - 1 Auxiliar de Serviços Gerais.	- 1 cozinha; - 1 lavanderia; - 1 salão multiusos; - 3 gabinetes; - 1 casa-de-banho de serviço; - 1 casa de banho para deficientes; - 1 refeitório; - 1 jardim.	- Comparticipação da Segurança Social; - Comparticipação dos clientes; - Angariação de fundos.	- Rancho Folclórico de Nossa Senhora da Nazaré de Verba; - ADNA - associação Desportiva de Nariz; - AJAN Associação de Jovens Amigos de Nariz; - Grupo Coral; - Igreja Matriz de São Pedro; - Capelas de Verba e Vessada; - Centro Cultural e Social de Verba; - Centro Paroquial de Nariz; - Parque de Merendas de Nariz. - Artesãos de Nariz.

5.5 – RELAÇÃO COM A FAMÍLIA E OUTROS PARCEIROS

A Resposta Social de SAD consiste na prestação de cuidados e serviços a famílias e ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, diariamente, incluindo sábados, domingos e feriados, em situação de dependência física e ou psíquica e que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e ou a realização das atividades instrumentais da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito.

O Serviço de Apoio Domiciliário funciona como apoio à família, nunca a substituindo nem ultrapassando.

Serviço prioritário para pessoas idosas, pessoas com deficiência, pessoas em situação de dependência.

Projeto do SAD

6 – PROJETO LÚDICO-RECREATIVO

As atividades lúdico-recreativas propostas para o SAD estão de acordo com o Plano Anual de Atividades.

Com o projeto interinstitucional, os seniores, terão atividades mensalmente com as diferentes instituições da Rede de Oliveira do Bairro Sénior, como se pode ver no quadro abaixo:

REDE DE OLIVEIRA DO BAIRRO SÉNIOR:

Mês	Instituições
janeiro	Solsil
fevereiro	CSPSP Palhaça
março	SCMOB
abril	CS Oiã
maio	AMPER
junho	CSPSP Nariz
julho	ABC Bustos
agosto	Recanto da Natureza
setembro	SóBustos
outubro	CFC Costa do Valado
novembro	AFA
dezembro	CAT Troviscal

Os seniores, terão ainda atividades mensais com as diferentes instituições da Rede de Aveiro Sénior.

6.1 – OPÇÕES E PRIORIDADES LÚDICO-RECREATIVAS

Com a implementação das atividades lúdico recreativa, pretendemos:

- * Criar oportunidades de vivenciar valores democráticos tais como a participação, a cooperação, a justiça, a responsabilização;
- * Promover as interações e comunicações;
- * Realizar projetos em que os clientes sejam as construtoras do conhecimento, através do saber;
- * Alargar as possibilidades de livre iniciativa e apoiá-las com regras e acordos;
- * Introduzir atividades que ajudem os clientes a explorar o mundo dos sentimentos e valores;
- * Promover a participação das famílias nas atividades sempre que for pertinente;

Para estes objetivos serem concretizados com mais sucesso criamos um Centro de Atividades Seniores.



Projeto do SAD

O Centro de Atividades Seniores tem como objetivo principal dinamizar atividades direcionadas a animação sociocultural, sendo assim um espaço para promover o envelhecimento ativo, que integra 8 utentes de SAD. Os utentes envolvidos têm à sua disposição atividades para o desenvolvimento e valorização das suas capacidades, despertando assim interesses individuais, estimulando a sua comunicação e criatividade. Promove também aulas de gerontomotricidade, dinamizadas pelo Prof. Tiago Reis às Segunda-feira de manhã.

O C.A.S. promove ainda momentos de oração e reflexão e aumentar as relações intergeracionais.

Semanalmente é realizado pela responsável da sala um plano de atividade semanal que posteriormente é avaliado.

7 – MÉTODOS DE AVALIAÇÃO

7.1 – DOS PROCESSOS E DOS EFEITOS

Pretendemos avaliar o Plano Anual de Atividades, e a evolução do presente projeto.

7.2 – DOS CLIENTES

Será preocupação da equipa, ajustar atividades lúdico-recreativas e os recursos apresentados de acordo com as necessidades e interesses das crianças, as características do grupo e a sua evolução.

8 – METODOLOGIA DE DIVULGAÇÃO DO PROJETO DO SAD

O Projeto do SAD será divulgado através do:

- Site da Instituição: www.csp-nariz.pt;
- Facebook da Instituição;
- Jornal de Nariz e Fátima;
- Eucaristia Dominical;
- Contato direto com os clientes e familiares.

9 – BIBLIOGRAFIA

- CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL S. PEDRO DE NARIZ. *Plano da Instituição, 2019/2022.*
- CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL S. PEDRO DE NARIZ. *Regulamento Interno do SAD.*
- CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL S. PEDRO DE NARIZ. *Plano Anual de Atividades.*